

DEJAR DE FUMAR: 12 VENTAJAS

Piensa en la vida que te espera y todas sus ventajas ¡Abandona el tabaco para que no te abandone la vida!

1.



DISMINUIRÁ TU RIESGO DE TENER CÁNCER DE PULMÓN, INFARTO AL CORAZÓN Y OTRAS ENFERMEDADES

2.



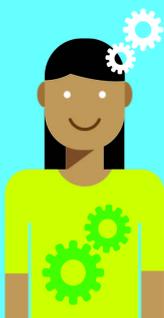
AUMENTARÁ TU CAPACIDAD PULMONAR. TE SENTIRÁS MÁS ÁGIL

3.



INCREMENTARÁS TU RESISTENCIA AL EJERCICIO FÍSICO Y EL DEPORTE

4.



GOZARÁS DE MÁS SALUD Y CALIDAD DE VIDA. RENDIRÁS MÁS FÍSICA Y MENTALMENTE

5.



MEJORARÁ EL ASPECTO DE TU PIEL

6.



RECUPERARÁS EL OLFATO

7.



DESAPARECERÁ EL MAL ALIENTO DE TU BOCA

8.



AUMENTARÁN LAS POSIBILIDADES DE QUE TU HIJO NAZCA SANO

9.



SERÁS UN EJEMPLO POSITIVO PARA TUS HIJOS, HIJAS, FAMILIARES Y AMISTADES

10.



TE SENTIRÁS MEJOR Y LIBRE SIN DEPENDER DEL TABACO

11.



AHORRARÁS DINERO

12.



RESPECTARÁS EL DERECHO DE PERSONAS NO FUMADORAS A UN AIRE LIBRE DE TABACO